

Fiche d'information

Sujet : l'anxiété de séparation

En votre absence votre chien saccage la maison et vos voisins se plaignent de ses aboiements continuels .Que faire ?

Il est possible que votre chien souffre du syndrome "d'anxiété de séparation"

Il s'agit de chiens souvent très attachés et affectueux avec leur maître. Après l'absence, le domicile est en triste état !

Nous jouons parfois un rôle dans le déclenchement de ce comportement. Normalement les chiots sont repoussés par leur mère au sevrage. Ils sont, à l'inverse, très entourés dans leurs nouveaux foyers. Ils peuvent alors développer ce qu'on appelle un état d'hyper-attachement qui rend la solitude insupportable !

Les maîtres adoptent un comportement stéréotypé lors du départ (caresses, encouragements de la voix...) qui ne fait que déclencher chez le chien l'angoisse dite de séparation. Il perçoit très bien l'inquiétude des personnes qui l'entourent, ce qui renforce la sienne. Le stress lié à l'état d'isolement induit un comportement destructeur, parfois des mictions et des défécations ou encore des hurlements.

Comment réagir ?

Le traitement peut associer des médicaments et une thérapie comportementale. Les médicaments permettent de passer les premiers moments difficiles. Attention ! Plusieurs troubles provoquent des symptômes voisins. Un diagnostic précis doit être fait car les traitements sont différents.

Thérapie comportementale

La thérapie comportementale vise à rompre le lien d'hyper-attachement entre le chien et les personnes du foyer :

- Il faut ignorer le chien dans la demi-heure qui précède le départ, de même qu'au retour.
- L'initiative des contacts doit être prise par le maître et non par le chien.

Bref il faut laisser au chien la place qu'il doit occuper et ne pas se culpabiliser soi-même.

Une consultation « comportementale » peut vous permettre d'aborder avec suffisamment de temps ce problème lors d'un rendez-vous à la clinique.